

Chaque semaine...

- ▶ en Seconde
- ▶ en Première
- ▶ en Terminale

Option

3 h
3 h
3 h

ENSEIGNEMENT

- ▶ C'est une pratique hebdomadaire de 3 h, en **groupes restreints**, encadrées par des professeurs d'EPS du lycée.
- ▶ Les cours se déroulent **entre 12 h 30 et 14 h 00, deux fois par semaine.**

Deux activités sont choisies parmi les 3 proposées :

- L'Escalade
- La Musculation
- Le Volley Ball

Les élèves choisissent deux activités sur les trois proposées et les pratiquent chacune 1 h 30 par semaine. Cette option donne lieu à une évaluation qui est prise en compte dans les bulletins trimestriels. Les résultats généralement très satisfaisants ont un impact très positif sur les résultats d'ensemble et sont valorisés sur Parcoursup.

Champions de France

Beach Volley

2018

