

Chaque semaine...

Section

- ▶ en Seconde
- ▶ en Première
- ▶ en Terminale

4 h 30

4 h 30

4 h 30

LES OBJECTIFS

Développer l'épanouissement personnel des élèves en leur permettant de concilier entraînements physiques et scolarité



POUR QUI ?

Les élèves entrant en Seconde. Un partenariat a été signé avec le club du Lys Calais Triathlon. Toutefois, la section est ouverte à tous, **licencié en club ou non**.

2 CONDITIONS A REMPLIR

- ▶ Réussir les tests d'entrée en natation et course à pied
- ▶ Présenter un bon bilan scolaire (les bulletins scolaires de 3ème seront demandés)



Les atouts de la section

- + Développement du goût de l'effort et l'ouverture sur l'extérieur
- + Acquisition d'une culture d'équipe, vie dans le cadre d'une solidarité collective et développement d'une éducation citoyenne
- + Participation aux compétitions UNSS en tant qu'athlète et jeune officiel

3 séances

par semaine

- ▶ Renforcement musculaire
- ▶ Natation
- ▶ Course à pied